



# REGULAMIN TAUZEN RUN 2024

## BIEG I MARSZ NORDIC WALKING PO OSIEDLU TYSIĄCLECIA

1. Organizator:  
Rada Dzielnicy nr 9 osiedle Tysiąclecia ul.  
Piaśtów 8  
40 – 868 Katowice  
Adres e-mail: tauzenrun@gmail.com
2. Cel imprezy:
  - a) promowanie zdrowego stylu życia
  - b) popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking
  - c) zachęcenie do świetnej zabawy i zdrowej rywalizacji
3. Kategorie:
  - a) bieg
  - b) Nordic Walking
4. Dystans:
  - a) 5 km
  - b) 10 km
5. Termin i miejsce:

Wydarzenie ma charakter wirtualny. Każdy uczestnik pokonuje wybrany przez siebie dystans w wybranej przez siebie kategorii indywidualnie, dowolną trasą, **przy czym co najmniej początek i koniec tej trasy muszą znajdować się na Osiedlu Tysiąclecia**. Udział w wydarzeniu jest możliwy w terminie od dnia 1 czerwca 2024, godz. 00:01 do 9 czerwca 2024, godz. 23:59.
6. Potwierdzenie realizacji  
W czasie do 24 godzin po ukończeniu trasy (jednak nie później, niż do 10.06.2024, godz. 23:59) uczestnik musi **udokumentować swoją aktywność** poprzez wysłanie na adres e-mail: tauzenrun@gmail.com zdjęcie lub print screen z aplikacji (przykładowo Sunnto, Garmin itp.). Na zdjęciu koniecznie musi się znaleźć informacja o dystansie, czasie pokonania trasy oraz mapa trasy potwierdzająca, że co najmniej początek i koniec trasy przebiegał przez Osiedle Tysiąclecia.
7. Zapisy:

Rejestracja zawodników jest możliwa poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie <https://tysiaclecie.katowice.eu> zawierającego dane:

  - a. imię i nazwisko,
  - b. nazwa klubu (opcjonalnie),
  - c. wiek,
  - d. telefon bądź adres e-mail do kontaktu,
  - e. wybór dystansu oraz kategorii.
8. Opłaty:

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.
9. Warunki uczestnictwa oraz klasyfikacja uczestników:
  - a. warunkiem uczestnictwa jest przesłanie **zgłoszenia do dnia 31.05.2024**, godz. 23:59,
  - b. w wydarzeniu może wziąć udział każdy uczestnik, który wcześniej zgłosił chęć uczestnictwa poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego,



- c. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia. Zgłoszenie się do uczestnictwa w zawodach jest równoznaczne z oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia oraz nieposiadaniu przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach,
- d. **Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w wydarzeniu wyłącznie pod nadzorem rodziców / opiekunów,**
- e. Uczestnik potwierdza zapoznanie się w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania,
- f. Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje przy zapisie, jest Rada Dzielnicy nr 9 Katowice osiedle Tysiąclecia. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie przez Organizatora i tylko na potrzeby w/w wydarzenia. Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres [tauzenrun@gmail.com](mailto:tauzenrun@gmail.com). Cofnięcie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem,
- g. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z wydarzenia Tauzen Run na stronie internetowej organizatora oraz w mediach społecznościowych,
- h. Uczestnik, który w regulaminowym czasie prześle ważne potwierdzenie przebytego dystansu otrzyma medal, a dodatkowo najlepsi w danej kategorii otrzymają atrakcyjne nagrody. Jeśli trasa jest dłuższa niż wybrany dystans, czas będzie obliczany proporcjonalnie odpowiednio dla 5 i 10 km,
- i. Potwierdzeniem zgłoszenia jest otrzymanie przez Uczestnika numeru startowego do samodzielnego wydrukowania oraz opublikowanie na liście startowej,
- j. Rozdanie medali oraz nagród nastąpi w dniu 15.06.2024 r.
- k. Lista z wynikami pojawi się najpóźniej do 23:59 14.06.2024 na oficjalnej stronie Rady Dzielnicy (<https://tysiaclecie.katowice.eu>).

#### 10. Postanowienia końcowe:

- a. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu dobrowolnie i oświadczają, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z zawodami,
- b. Uczestnik zobowiązuje się do pokonania trasy zgodnie z obowiązującymi przepisami – w szczególności KRD,
- c. każdy Uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność,
- d. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy,
- e. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW ani opieki zdrowotnej,
- f. Organizator nie odpowiada za ewentualne opóźnienia związane z wręczeniem medali oraz nagród,
- g. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu oraz odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyny,
- h. wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- i. W sytuacjach spornych Organizator podejmuje ostateczną decyzję.